



ホームページ



〒866-0014 熊本県八代市高島町 4180 番地 TEL (0965) 32-0118 / FAX (0965) 32-0139
メール ringoen@tagata-group.jp URL https://www.tagata-group.jp/ringo-en/

秋の風物詩

干し柿作り

りんご園秋の恒例行事となっている、干し柿作りを今年も行いました。

今年は大豊作で、コンテナ7個分の渋柿を収穫しました。入居者の方々にも皮むきから紐づけまで手伝っていただきました。

出来上がった干し柿は、お食事に提供をさせていただきます。

皮をむいた渋柿は、熱湯にくぐらせて干します

中の実が硬くならないように、1個ずつ揉む作業をします

干し柿の効能

便秘予防・免疫力の向上や、美肌効果・食後のコレステロールの吸収や血糖値の上昇を緩やかにする。体内の余分なナトリウムや老廃物の排出を促し、血圧を正常に保つ。皮膚や目、口、内臓などの粘膜を健康に保つ。強い抗酸化力によって、アンチエイジングやがん予防にも役立つ。
※体に良いからと、一度にたくさん食べないようにしましょう。

300個以上の干し柿が出来ました！

週2回のお楽しみ移動販売

月曜日にフナツさん、木曜日にとくし丸さんの移動販売が来てくださいます。入居者様はこの日を楽しみにされています。



十五夜



10月6日は十五夜（中秋の名月）でした。月見団子、ススキ、秋の旬の食材をお供えしました。

十五夜とは？

1年で最も美しいとされている中秋の名月を鑑賞しながら、収穫などに感謝する行事のことです。お供えした後の月見団子を食べて、分けてもらった月の力によって幸せになったり、健康になると信じられていました。



十五夜メニュー



まんまるお月様とうさぎが表現されています！

お吸い物の中は…

ボージョレ・ヌーヴォー解禁



ボージョレ・ヌーヴォーとは、フランス・ブルゴーニュ地方ボジョレー地区で造られた、その年の初出しワインのことを指します。

11月20日に2025年のボージョレ・ヌーヴォーが解禁されました。昼食時に入居者の皆様に提供させていただきました！お料理もワインに合うように考えられています。

玉ねぎの苗植え

りんご園敷地内の一画に今年も玉ねぎの苗を植えました。来年の春まで楽しみです。



インフルエンザ大流行中

全国的にインフルエンザが流行しております。日頃から罹らないように体調管理にはお気をつけください。

- こまめな手洗い
- 十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高める
- 定期的に部屋の換気を行う
- 予防接種は、感染後に発病する可能性を減らし、重症化を予防する効果が期待できる（ワクチンの効果が現れるまでに2週間程度の期間を要する）
- 咳、くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ「咳エチケット」に努める

