

令和8年
8月号

社会福祉法人 松高福祉会 ケアハウス りんご園

りんご園だより



ホームページ

〒866-0014 熊本県八代市高島町 4180 番地 TEL(0965)32-0118 / FAX(0965)32-0139
メール ringoen@tagata-group.jp URL https://www.tagata-group.jp/ringoen/

おかげさまで 23周年

開設記念日
昼食
お品書き

- ・太巻き寿司
- ・お刺身3種盛り
- ・天ぷら盛合せ
- ・茶碗蒸し 他



ケアハウスりんご園は、令和8年7月1日、皆様に支えられ23周年を迎えることができました。これもひとえに入居者の皆様、地域の皆様の温かいご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。今後とも、皆様に安心して健やかな暮らしを送っていただけますよう、職員一同努力して参ります。これからも、どうぞケアハウスりんご園をよろしくお願いいたします。



ビールも冷えてうまかな！



梅酒・らっきょう漬け作り

今年も、入居者様にお手伝いいただき、梅酒とらっきょう漬けを作りました。皆様、慣れた手つきで1つ1つ丁寧に作業してくださいました。ご協力ありがとうございました。



職場体験

6月9・10日、八代第一中学校の生徒さん3名が職場体験に来園されました。入居者様と一緒にレクリエーション活動に参加され、大盛り上がりでした。2日間で学ばれた経験を今後の学校生活に活かしていただけたらと思います。八代第一中学校の生徒さん、ありがとうございました。



衣料品販売

7月4日、午後～衣料品販売のヴィレッジさんに来園いただきました。夏物衣料品から帽子などの小物まで、色々揃えてあり、入居者様は買い物を楽しみました。



座ってできる 体操教室



スマホ 教室



QRコード、
上手く読み取れるかな？

七夕飾り



七夕飾りを入居者様と職員で行いました。願い事を書いた短冊を笹に括り付けました。願い事、かないます様に！



ボッチャ



パラリンピック競技の正式種目でもある、ボッチャを楽しみました。最初は、個人戦。次は、男性チーム、女性チームの団体戦で行いました。今回、初めて行いましたが、とても好評で来月も引き続き行う予定です。

サークル活動後は、
みんなでお茶タイム



出前講座



路線バスの 利用方法

八代市役所の出前講座、健康づくりのため八代元気体操教室、転倒予防教室、スマホ・アプリ講座、路線バスの利用方法（八代イオン～）等、入居者様のご要望・興味にあわせた講座を依頼しました。市職員さんが来園。お一人お一人に分かりやすく、丁寧に教えていただきました。健康づくりの教室は、フレイル予防で若返りという内容でお話いただき、元気に過ごすための知識について認識を深めることが出来ました。

*フレイルとは、加齢にともない体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態のこと。

